

ORARIO 2021-22

ORARIO	SALA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
7,30-8,30	7		Risveglio muscolare			Risveglio muscolare	
9-10	7		Ginnastica dolce LB		Ginnastica dolce LB		
10-11	7	Posturale dinamica SM	Total body LB	Posturale dinamica SM	Total body LB	Funzionale SM	Fit-boxe DM
10-12	1						Music Together MT
11-12	7						Tabata (11,30) ST
13,3-14,3	7	Funzionale SM	Pilates LB	Zumba Fit PC	Pilates LB	Funzionale SM	Acrob avanz.(12-13,30)FR
14,30-16	6	Acrobatica avanz. FR		Acrobatica Avanz. FR			Baby danza
16-17	6						Parkour 1 MB
	7	Modern 4/5 (16,30) SM	Bungee Fly Junior ST			Bungee Fly Junior ST	
17-18	1	Recitazione kids RM	Judo kids (17,15)	Canto kids	Judo kids (17,15)	Tip tap junior EG	Judo kids
	2	Theatre dance 2 FG	Theatre dance 1 RM	Theatre dance 2 FG	Theatre dance 1 RM	Sbarra a terra (16,45) RM	
	4	Moderno 2 (16,45) FF	Ludodanza (17,15) VL	Baby danza (17,15) FD	Ludodanza (17,15) VL	Moderno 2 (16,45) FF	
	5	Classico 1 (16,45) BM	Total body	Punte AT		Classico 4/5 (16,45) AT	
	6		Preacrobatica FR		Preacrobatica FR		
	7	Moderno 4/5 SM	Bungee Fly Kids ST	Tabata ST	Total body	Bungee Fly Kids ST	
18-19	1	Canto intermedio	Judo junior (18,15)	Recitazione interm. FG	Judo junior (18,15)	Modern 1 (17,45) RM	Judo senior
	2	Modern 1 (17,45) RM	Urban dance kids AP	Contaminaz. avv. prof. AP	Urban dance kids AP	Modern 3 (17,45) FF	
	4	Classico 2 (17,45) BM	Propedeutica (18,15) VL	Classico 3 BM	Propedeutica (18,15) VL	Classico 2 (17,45) BM	
	5	Modern 3 (17,45) FF	Contem 4/5(18-19,30)EG	Classico 4/5(18-19,30)AT	Pound Fit ST	Classico 4/5(18-19,30)AT	
	6	Aerea kids (tessuti) VF	Acrobatica Interm. FR	Parkour 2 MB	Acrobatica Interm. FR	Parkour 2 MB	
	7	Fisiodanza avanzato SM	Tabata ST	Bungee Fit ST	Aerea kids (cerchio) VF	Bungee Fit ST	
19-20	1	Canto intermedio	Judo senior (19,30)	Recitazione interm. FG	Judo senior (19,30)	Tip tap adulti EG	Judo senior
	2	Moderno adulti FF	Urban dance junior AP	Contaminaz. avv. prof. AP	Urban dance junior AP	Lab.coreografico FG	
	4	Classico 3 (18,45) BM		Pound Fit ST	Moderno adulti FF	Classico 3 (18,45) BM	
	5	Zumba Fit PC	Contemp. prof. (19,30)EG	Classico 4/5(18-19,30)AT	Zumba Fit PC	Classico 4/5(18-19,30) AT	
	6	Aerea adulti (tessuti) VF	Acrobatica Avanz. FR	Parkour 3 (19,30-21) FB	Acrobatica Avanz. FR	Parkour 3 (19,30-21) FB	
	7	Modern avv. prof. SM	Pilates SM	Fisiodanza intermedioBM	Pilates SM	Pound Fit ST	
	3	Funzionale			Aerea adulti (cerchio) VF	Funzionale	
20-21	1	Karate	Judo senior	Karate	Judo senior	Tip tap adulti EG	Judo senior
	2	Recitazione avanz.	Bailando cubano	Bailando cubano	Bailando cubano	Gag	
	4			Classico adulti BM	Contaminaz. avv. prof. AP	Classico adulti BM	
	5	Gag	Contempor. prof. EG	Class. avv.prof. (19,30-21)		Class. avv.prof. (19,30-21)	
	6	Aerea adulti(19,30-21)VF	Acrobatica Avanz. FR	Parkour 3 (19,30-21) FB	Acrobatica Avanz. FR	Parkour 3 (19,30-21) FB	
	7	Modern avv. prof. SM	Bungee fly avanzato ST		Aerea adulti(19,30-21)VF	Bungee fly avanzato ST	
	3			Pre pugilistica			
21-22	1	Karate		Karate			
	2	Recitazione avanz.	Bailando cubano	Bailando cubano	Bailando cubano		
	4				Contaminaz. avv. prof AP		
	5						
	6						
	7		Bungee fly avanzato ST	Pre pugilistica		Bungee fly avanzato ST	
LEGENDA:		Bianco: discipline danza	Grigio: discipline Gymnasium	Celeste: discipline scuola di musical	Verde: discipline aeree/acrobatiche		
DOCENTI:		AP=Alessandro Pitzalis/AT=Alessandro Tiburzi/BM=Barbara Maiorella/EG=Eleonora Galante/FB= Federico Bassetti/FF=Federica Furoni/FG= Fabio Giorgi/FR= Freddy/LB=Lora Bertone/					
		MB=Marco Bisciaio/MT= Music Together/PC=Patrik Carbonetti/RM = Rachele Marchegiani/SM=Sabrina Moranti/ST=Stefano Turriziani/ VF= Viviana Filippello/ VL=Valentina Leotta					